



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

GRAUEL, Martin

Asociación: Fahrdienst Gary
Dorsal: 1043

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:40

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 116 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 23:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	3:01	6:01	11	1:11	111	1:28	0.50	3:01	6:01	11	1:11	111	1:28
vuelta 2	4.00	26:35	6:38	12	7:22	115	11:04	4.50	29:36	6:34	13	8:19	116	12:32
última vuelta Zie	0.50	3:04	6:08	12	1:00	117	1:14	5.00	32:40	6:31	13	9:00	116	13:45