



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SHAMMA, Mahmood

Asociación: FSV Preußen
Dorsal: 1051

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 31:04

velocidad: 9.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 232)
posición en el recorrido/Women: 51 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 9(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 24:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
vuelta 1	0.50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08	0.50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08
vuelta 2	4.00	25:08	6:16	9	4:52	45	7:59	4.50	28:01	6:13	9	5:29	46	9:04
última vuelta Zie	0.50	3:03	6:05	15	0:57	71	1:03	5.00	31:04	6:12	9	6:26	51	10:07