



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ARRAT, Leen

Asociación: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Dorsal: 1205

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 35:44

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 232)
posición en el recorrido/Women: 83 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 14(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 24:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	0.50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36	0.50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36
vuelta 2	4.00	30:10	7:32	17	9:54	91	13:01	4.50	32:31	7:13	14	9:59	83	13:34
última vuelta Zie	0.50	3:13	6:26	17	1:07	82	1:13	5.00	35:44	7:08	14	11:06	83	14:47