



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ZILLING, Michael

Asociación: Stadtwerke
Dorsal: 1167

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:05

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 12(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 23:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	0.50	2:29	4:58	5	0:39	53	0:56	0.50	2:29	4:58	5	0:39	53	0:56
vuelta 2	4.00	26:39	6:39	13	7:26	116	11:08	4.50	29:08	6:28	12	7:51	115	12:04
última vuelta Zie	0.50	2:57	5:54	11	0:53	114	1:07	5.00	32:05	6:25	12	8:25	113	13:10