



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Liebe, Gert

Asociación: Laufliebe

Dorsal: 1219

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 38:04

velocidad: 7.88 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 30:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 3:05 | 6:10 | 2 | 0:22 | 124 | 1:32 | 0.50 | 3:05 | 6:10 | 2 | 0:22 | 124 | 1:32 |
| vuelta 2 | 4.00 | 31:20 | 7:49 | 2 | 6:20 | 129 | 15:49 | 4.50 | 34:25 | 7:38 | 2 | 6:42 | 130 | 17:21 |
| última vuelta Zie | 0.50 | 3:39 | 7:17 | 2 | 0:43 | 132 | 1:49 | 5.00 | 38:04 | 7:36 | 2 | 7:25 | 130 | 19:09 |