



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Arrat, Khalil

Asociación: SV Empor

Dorsal: 1239

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 38:07

velocidad: 7.87 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 24:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06	0.50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06
vuelta 2	4.00	31:39	7:54	4	11:20	131	16:08	4.50	34:18	7:37	4	12:08	129	17:14
última vuelta Zie	0.50	3:49	7:38	4	1:27	135	1:59	5.00	38:07	7:37	4	13:35	131	19:12