



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt
Dorsal: 281

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:08

velocidad: 11.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 18(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:17	4:33	15	0:44	76	0:48	0.50	2:17	4:33	15	0:44	76	0:48
vuelta 2	9.00	42:44	4:44	17	12:07	86	14:56	9.50	45:01	4:44	17	12:51	89	15:44
última vuelta Zie	3.00	19:07	6:22	19	5:23	92	6:47	12.50	1:04:08	5:07	18	18:14	88	22:31