



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

BELLSTEDT, Ralf

Asociación: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Dorsal: 187

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:08:15

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 18(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:45	5:30	20	1:08	134	1:16	0.50	2:45	5:30	20	1:08	134	1:16
vuelta 2	9.00	45:25	5:02	17	12:26	116	17:37	9.50	48:10	5:04	17	13:34	117	18:53
última vuelta Zie	3.00	20:05	6:41	17	5:53	114	7:45	12.50	1:08:15	5:27	18	19:27	121	26:38