



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**Heiner, Both**

Asociación: Brueheim  
Dorsal: 285

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:27

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 267)  
posición en el recorrido/Men: 177 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 24(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	3:10	6:19	28	1:33	185	1:41	0.50	3:10	6:19	28	1:33	185	1:41
vuelta 2	9.00	52:16	5:48	24	19:17	177	24:28	9.50	55:26	5:50	24	20:50	178	26:09
última vuelta Zie	3.00	23:01	7:40	25	8:49	168	10:41	12.50	1:18:27	6:16	24	29:39	177	36:50