



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Heiner, Both

Asociación: Brueheim
Dorsal: 285

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:27

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 177 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 24(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 0.50 | 3:10 | 6:19 | 28 | 1:33 | 185 | 1:41 | 0.50 | 3:10 | 6:19 | 28 | 1:33 | 185 | 1:41 |
| vuelta 2 | 9.00 | 52:16 | 5:48 | 24 | 19:17 | 177 | 24:28 | 9.50 | 55:26 | 5:50 | 24 | 20:50 | 178 | 26:09 |
| última vuelta Zie | 3.00 | 23:01 | 7:40 | 25 | 8:49 | 168 | 10:41 | 12.50 | 1:18:27 | 6:16 | 24 | 29:39 | 177 | 36:50 |