



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

GRUBE, Nils

Asociación: Salza Gymnasium
Dorsal: 1153

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:39

velocidad: 12.68 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 5(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 22:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:03 | 4:05 | 8 | 0:16 | 24 | 0:30 | 0.50 | 2:03 | 4:05 | 8 | 0:16 | 24 | 0:30 |
| vuelta 2 | 4.00 | 19:32 | 4:53 | 5 | 1:10 | 17 | 4:01 | 4.50 | 21:35 | 4:47 | 5 | 1:15 | 17 | 4:31 |
| última vuelta Zie | 0.50 | 2:04 | 4:08 | 6 | 0:14 | 13 | 0:14 | 5.00 | 23:39 | 4:43 | 5 | 1:12 | 14 | 4:44 |