



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**SEIFERT, Ben**

Asociación: Salza Gymnasium

Dorsal: 1114

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 24:35

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 18:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:21	4:42	8	0:48	45	0:48	0.50	2:21	4:42	8	0:48	45	0:48
vuelta 2	4.00	20:10	5:02	5	4:39	26	4:39	4.50	22:31	5:00	5	5:27	29	5:27
última vuelta Zie	0.50	2:04	4:08	2	0:13	13	0:14	5.00	24:35	4:54	5	5:40	28	5:40