



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**ZIEGENHALS, Henna**

Asociación: Salza Gymnasium

Dorsal: 1100

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 31:49

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 24:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24
vuelta 2	4.00	25:29	6:22	10	5:13	53	8:20	4.50	28:38	6:21	10	6:06	55	9:41
última vuelta Zie	0.50	3:11	6:21	16	1:05	76	1:11	5.00	31:49	6:21	10	7:11	57	10:52