



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ELTAHIR, Ahmed

Asociación: Salza Gymnasium
Dorsal: 145

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:05

velocidad: 12.48 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 55:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:16	4:31	7	0:20	74	0:47	0.50	2:16	4:31	7	0:20	74	0:47
vuelta 2	9.00	39:52	4:25	4	2:33	50	12:04	9.50	42:08	4:26	4	2:38	50	12:51
última vuelta Zie	3.00	17:57	5:59	4	1:48	58	5:37	12.50	1:00:05	4:48	4	4:26	50	18:28