



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

LEMPKE, Linda

Asociación: Bad Königshofen i. Grabfeld
Dorsal: 1008

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 23:11

velocidad: 12.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 232)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	1:49	3:38	1	-	4	0:04	0.50	1:49	3:38	1	-	4	0:04
vuelta 2	4.00	19:04	4:46	1	-	3	1:55	4.50	20:53	4:38	1	-	3	1:56
última vuelta Zie	0.50	2:18	4:35	1	-	7	0:18	5.00	23:11	4:38	1	-	3	2:14