



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

AHKE, Thomas

Asociación: VR Bank
Dorsal: 1032

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:08

velocidad: 12.97 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 23:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00	0.50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00
vuelta 2	4.00	18:27	4:36	1	-	9	2:56	4.50	21:00	4:40	1	-	12	3:56
última vuelta Zie	0.50	2:08	4:15	1	-	19	0:18	5.00	23:08	4:37	1	-	11	4:13