



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

evaluación detallada

SG Motor Arnstadt Handball

Asociación: SG Motor Arnstadt Handball

Dorsal: 36

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 29:36

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido: 7 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 25:59

posición en la categoría: 7(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 25:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Wechsel	1.20	5:59	4:59	16	1:33	16	1:33	1.20	5:59	4:59	16	1:33	16	1:33	
Wechsel	1.20	5:44	4:46	7	0:30	7	0:30	2.40	11:43	4:52	10	2:03	10	2:03	
Wechsel	1.20	5:10	4:18	1	-	1	-	3.60	16:53	4:41	5	1:11	5	1:11	
Wechsel	1.20	6:14	5:11	15	1:41	15	1:41	4.80	23:07	4:48	6	2:19	6	2:19	
meta	1.20	6:29	5:24	28	1:20	28	1:20	6.00	29:36	4:56	7	3:37	7	3:37	