



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Laufwunder

tiempo total: 3:42:41

Dorsal: 417

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 7 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:52:26

categoría:

posición en la categoría: 3(de 12)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:34:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	Total	
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	55:59	5:05	8	24:33	16	24:33	20.50	55:59	2:43	8	12:12	16	15:20
Wechselstelle 3	10.50	1:07:59	6:28	5	9:47	10	24:58	31.00	2:03:58	3:59	5	15:49	10	38:25
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-
Erfurt	-	54:40	-	2	4:34	5	51:03	42.00	3:42:41	-	3	8:38	7	50:15