



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Helga Bier für 4

Dorsal: 405

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Frauenstaffel

tiempo total: 5:42:56

velocidad: 7.35 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:52:26

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:22:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	1:09:27	6:18	2	3:22	23	38:01	20.50	1:09:27	3:23	2	3:22	23	28:48
Wechselstelle 3	10.50	1:36:59	9:14	2	33:48	22	53:58	31.00	2:46:26	5:22	2	37:10	22	1:20:53
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-
Erfurt	-	1:38:48	-	2	29:10	23	1:35:11	42.00	5:42:56	-	2	1:20:51	23	2:50:30