



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Rumpf versichert

Dorsal: 409

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 4:09:19

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:52:26

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	Total			
Wechselstelle 1	9.50	24:19	2:33	1	-	1	-	9.50	24:19	2:33	1	-	1	-
Wechselstelle 2	11.00	31:26	2:51	1	-	1	-	20.50	55:45	2:43	7	11:58	15	15:06
Wechselstelle 3	10.50	1:19:56	7:36	8	21:44	18	36:55	31.00	2:15:41	4:22	10	27:32	20	50:08
Ziel	11.00	30:55	2:48	1	-	1	-	42.00	2:46:36	3:57	1	-	1	-
Erfurt	-	59:07	-	6	9:01	10	55:30	42.00	4:09:19	-	8	35:16	14	1:16:53