



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Laufkundschaft

tiempo total: 3:44:48

Dorsal: 419

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 9 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:52:26

categoría:

posición en la categoría: 4(de 12)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:34:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	50:34	4:35	6	19:08	10	19:08	20.50	50:34	2:28	5	6:47	9	9:55
Wechselstelle 3	10.50	58:12	5:32	1	-	4	15:11	31.00	1:48:46	3:30	2	0:37	5	23:13
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-
Erfurt	-	1:05:42	-	9	15:36	14	1:02:05	42.00	3:44:48	-	4	10:45	9	52:22