



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

Zill, Hendrik

tiempo total: 31:55

Dorsal: 48

velocidad: 13.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 59)

Pokallauf

posición en el recorrido/Men: 16 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 28:52