



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Konschak, Raphael

Asociación: Triathlon Nordhausen e.V.

Dorsal: 221

recorrido: 2.30 km

Schnupperlauf

categoría:

männliche Jugend U10 (8-9 Jahre)

tiempo total: 11:41

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 37)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 9:45

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 11:10