



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Killerbienen

tiempo total: 17:04:09

Dorsal: 2

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 204 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 12:46:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso				Total	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Hohe Sonne	15.02	1:36:49	6:26	10	32:10	214	44:52	15.02	1:36:49	6:26	10	32:10	222	44:52		
Kleiner Inselsber	18.94	2:14:17	7:05	11	46:56	215	58:05	33.96	3:51:06	6:48	11	1:09:23	222	1:41:25		
Neue Ausspanne	13.90	1:28:41	6:22	11	29:50	188	41:27	47.86	5:19:47	6:40	10	1:39:10	225	2:22:52		
Grenzadler	13.68	1:19:33	5:48	8	17:59	134	26:30	61.54	6:39:20	6:29	10	1:52:46	225	2:49:22		
Allzunah	19.96	1:53:40	5:41	6	25:55	162	41:13	81.50	8:33:00	6:17	8	2:18:41	223	3:24:52		
Masserberg	17.89	1:55:25	6:27	10	32:44	183	52:28	99.39	10:28:25	6:19	10	2:51:25	225	4:12:25		
Neuhaus	19.86	2:00:15	6:03	7	26:07	175	49:53	119.25	12:28:40	6:16	8	3:17:32	225	4:49:27		
Schildwiese	13.54	1:11:39	5:17	9	13:34	95	30:01	132.79	13:40:19	6:10	7	3:31:06	225	5:12:12		
Grumbach	18.58	1:50:41	5:57	9	30:05	185	45:27	151.37	15:31:00	6:09	7	4:00:20	225	5:57:25		
Blankenstein	17.60	1:33:09	5:17	5	17:43	112	29:25	168.97	17:04:09	6:03	7	4:18:03	204	6:25:47		