



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Rennsteiglaufverein/ USV Erfurt

Dorsal: 228

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 10:59:13

velocidad: 15.29 km/h
rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 225)
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 3(de 147)
mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Hohe Sonne	15.02	54:39	3:38	2	2:42	2	2:42	2	2:42	15.02	54:39	3:38	2	2:42	2	2:42
Kleiner Inselsber	18.94	1:22:20	4:20	4	6:08	4	6:08	4	6:08	33.96	2:16:59	4:02	3	7:18	3	7:18
Neue Ausspanne	13.90	52:38	3:47	3	5:24	3	5:24	3	5:24	47.86	3:09:37	3:57	3	12:42	3	12:42
Grenzadler	13.68	56:14	4:06	5	3:11	5	3:11	5	3:11	61.54	4:05:51	3:59	3	15:53	3	15:53
Allzunah	19.96	1:17:31	3:53	4	3:30	6	5:04	6	5:04	81.50	5:23:22	3:58	3	15:14	3	15:14
Masserberg	17.89	1:10:38	3:56	3	4:47	6	7:41	6	7:41	99.39	6:34:00	3:57	3	18:00	3	18:00
Neuhaus	19.86	1:15:48	3:49	1	-	3	5:26	3	5:26	119.25	7:49:48	3:56	3	10:35	3	10:35
Schildwiese	13.54	50:31	3:43	4	8:53	4	8:53	4	8:53	132.79	8:40:19	3:55	3	12:12	3	12:12
Grumbach	18.58	1:14:47	4:01	7	9:33	10	9:33	10	9:33	151.37	9:55:06	3:55	3	21:31	3	21:31
Blankenstein	17.60	1:04:07	3:38	3	0:23	3	0:23	3	0:23	168.97	10:59:13	3:54	3	20:51	3	20:51