14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Thiel, Ronald

Asociación: EGLZ / Görlitzer Falken
Dorsal: 240

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:44

velocidad: 12.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 126)
mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	3.25	13:36	4:11	4	2:23	13	2:23		3.25	13:36	4:11	4	2:23	13	2:23	
vuelta 2	3.25	14:45	4:32	4	2:40	15	14:44		6.50	28:21	4:21	4	5:03	13	11:00	
última vuelta me	3.25	15:23	4:44	4	3:11	16	3:11		9.75	43:44	4:29	4	8:14	15	8:14	