



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gerngroß, Thomas

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 60

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:34

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:18 | 4:42 | 3 | 2:05 | 30 | 4:05 | 3.25 | 15:18 | 4:42 | 3 | 2:05 | 30 | 4:05 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:06 | 4:38 | 3 | 15:05 | 20 | 15:05 | 6.50 | 30:24 | 4:40 | 3 | 12:19 | 23 | 13:03 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:10 | 4:39 | 2 | 0:17 | 14 | 2:58 | 9.75 | 45:34 | 4:40 | 2 | 2:39 | 18 | 10:04 |