



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Heering, Alexander

tiempo total: 1:42:35

Asociación: Eisenacher Schwimm- und Sportverein
Dorsal: 369

velocidad: 12.87 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

posición en el recorrido/Total: 9 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 177)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

posición en la categoría: 5(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	13:23	4:07	4	1:25	8	3.25	13:23	4:07	4	1:25	8	1:25
vuelta 2	3.25	13:54	4:16	5	1:19	7	6.50	27:17	4:11	5	2:44	8	2:44
vuelta 3	3.25	14:32	4:28	4	1:22	9	9.75	41:49	4:17	5	4:04	8	4:04
vuelta 4	3.25	14:58	4:36	5	1:32	12	13.00	56:47	4:22	5	5:36	8	5:36
vuelta 5	3.25	15:10	4:39	5	1:38	11	16.25	1:11:57	4:25	5	7:00	8	7:00
vuelta 6	3.25	15:13	4:40	6	1:28	11	19.50	1:27:10	4:28	5	8:28	9	8:28
última vuelta me	3.25	15:25	4:44	4	2:05	13	22.75	1:42:35	4:30	5	10:33	9	10:52