



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Mitteldorf, Norbert**

Asociación: Kassel

Dorsal: 442

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:30

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 6(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:38	5:44	13	4:28	115	6:40	3.25	18:38	5:44	13	4:28	115	6:40
vuelta 2	3.25	16:47	5:09	6	2:11	65	4:12	6.50	35:25	5:26	9	6:39	89	10:52
vuelta 3	3.25	16:32	5:05	5	1:35	44	3:48	9.75	51:57	5:19	7	8:14	73	14:12
vuelta 4	3.25	17:09	5:16	6	1:51	45	3:56	13.00	1:09:06	5:18	6	10:05	64	17:55
vuelta 5	3.25	17:31	5:23	6	2:03	49	4:15	16.25	1:26:37	5:19	6	12:08	60	21:40
vuelta 6	3.25	18:04	5:33	7	2:46	53	4:43	19.50	1:44:41	5:22	6	14:54	57	25:59
última vuelta me	3.25	18:49	5:47	7	3:22	71	6:01	22.75	2:03:30	5:25	6	18:16	61	31:47