



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Mitteldorf, Norbert

Asociación: Kassel

Dorsal: 442

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:30

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 6(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 13 | 4:28 | 115 | 6:40 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 13 | 4:28 | 115 | 6:40 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:47 | 5:09 | 6 | 2:11 | 65 | 4:12 | 6.50 | 35:25 | 5:26 | 9 | 6:39 | 89 | 10:52 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:32 | 5:05 | 5 | 1:35 | 44 | 3:48 | 9.75 | 51:57 | 5:19 | 7 | 8:14 | 73 | 14:12 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:09 | 5:16 | 6 | 1:51 | 45 | 3:56 | 13.00 | 1:09:06 | 5:18 | 6 | 10:05 | 64 | 17:55 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:31 | 5:23 | 6 | 2:03 | 49 | 4:15 | 16.25 | 1:26:37 | 5:19 | 6 | 12:08 | 60 | 21:40 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:04 | 5:33 | 7 | 2:46 | 53 | 4:43 | 19.50 | 1:44:41 | 5:22 | 6 | 14:54 | 57 | 25:59 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 7 | 3:22 | 71 | 6:01 | 22.75 | 2:03:30 | 5:25 | 6 | 18:16 | 61 | 31:47 |