



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Arnold, Lutz

Asociación: SV Lerchenberg

Dorsal: 4

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:49

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:17	5:37	9	5:55	77	3.25	18:17	5:37	9	5:55	77	7:04
vuelta 2	3.25	17:17	5:19	6	3:59	47	6.50	35:34	5:28	6	9:54	59	18:13
última vuelta me	3.25	16:15	5:00	5	2:27	26	9.75	51:49	5:18	6	12:20	47	16:19