



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Kisling, Claudia**

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 110

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:54

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:31	5:04	3	0:12	11	3:34	3.25	16:31	5:04	3	0:12	11	3:34
vuelta 2	3.25	17:36	5:24	3	1:09	11	17:35	6.50	34:07	5:14	3	1:21	10	17:09
última vuelta me	3.25	17:47	5:28	3	1:09	14	3:41	9.75	51:54	5:19	3	2:30	10	10:57