



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Engel, Silvio

Asociación: K 4 Leipzig e.V.

Dorsal: 46

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:43

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 8 | 4:23 | 60 | 6:12 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 8 | 4:23 | 60 | 6:12 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:59 | 5:31 | 7 | 3:59 | 59 | 17:58 | 6.50 | 35:24 | 5:26 | 7 | 8:22 | 58 | 18:03 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:19 | 5:19 | 5 | 3:08 | 44 | 5:07 | 9.75 | 52:43 | 5:24 | 5 | 11:30 | 54 | 17:13 |