14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Menzel, Benjamin

Asociación: Erfurt
Dorsal: 148

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 126)
mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 42:19

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	18:21	5:38	8	5:32	78	7:08	3.25	18:21	5:38	8	5:32	78	7:08
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	6	3:58	62	18:07	6.50	36:29	5:36	8	9:19	72	19:08
última vuelta me	3.25	18:01	5:32	5	4:17	56	5:49	9.75	54:30	5:35	8	12:11	65	19:00