



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Waldhaus, Uwe

Asociación: SV Werder Bremen
Dorsal: 482

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:07

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 10(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 14:37 | 4:25 | 4 | 0:57 | 19 | 2:06 | 3.30 | 14:37 | 4:25 | 60 | 0:57 | 20 | 2:06 |
| Schlüsie | 3.10 | 16:03 | 5:10 | 4 | 1:31 | 21 | 2:59 | 6.40 | 30:40 | 4:47 | 60 | 2:28 | 388 | 5:04 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 14:15 | 5:28 | 6 | 1:35 | 29 | 2:54 | 9.00 | 44:55 | 4:59 | 60 | 4:03 | 388 | 7:58 |
| Brocken | 3.10 | 22:10 | 7:09 | 4 | 2:17 | 17 | 4:23 | 12.10 | 1:07:05 | 5:32 | 60 | 6:09 | 388 | 12:21 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:31 | 4:51 | 22 | 4:43 | 116 | 5:11 | 15.70 | 1:24:36 | 5:23 | 60 | 10:52 | 388 | 17:31 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:29 | 4:01 | 21 | 4:21 | 101 | 4:53 | 19.80 | 1:41:05 | 5:06 | 60 | 15:13 | 388 | 22:00 |
| Loddenke | 3.10 | 13:58 | 4:30 | 26 | 3:50 | 129 | 4:03 | 22.90 | 1:55:03 | 5:01 | 60 | 19:03 | 384 | 25:52 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:04 | 4:33 | 24 | 3:55 | 121 | 4:16 | 26.20 | 2:10:07 | 4:57 | 10 | 22:58 | 49 | 29:45 |