



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Glodek, Ronny

Asociación: Berlin  
Dorsal: 159

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:45:44

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 240 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 44(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:47:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:40	6:15	46	7:00	276	8:09	3.30	20:40	6:15	60	7:00	388	8:09
Schlüsie	3.10	21:17	6:51	40	6:45	216	8:13	6.40	41:57	6:33	60	13:45	388	16:21
Hermannsklippe	2.60	19:51	7:38	45	7:11	265	8:30	9.00	1:01:48	6:51	60	20:56	388	24:51
Brocken	3.10	31:42	10:13	41	11:49	233	13:55	12.10	1:33:30	7:43	60	32:34	388	38:46
Eiserner Handwe	3.60	19:46	5:29	39	6:58	213	7:26	15.70	1:53:16	7:12	60	39:32	388	46:11
Schlüsie	4.10	19:35	4:46	45	7:27	244	7:59	19.80	2:12:51	6:42	60	46:59	388	53:46
Loddenke	3.10	15:13	4:54	37	5:05	211	5:18	22.90	2:28:04	6:27	60	52:04	384	58:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	41	6:31	254	6:52	26.20	2:45:44	6:19	44	58:35	240	1:05:22