



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Friese, Jörg

Asociación: VLG 1991 Magdeburg e.V.
Dorsal: 133

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:10:07

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 5(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			posición	retraso
				Men	Men	Men						Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	15:22	4:39	1	-	31	2:51	3.30	15:22	4:39	1	-	31	2:51		
Schlüsie	3.10	17:06	5:30	3	1:12	38	4:02	6.40	32:28	5:04	68	1:00	388	6:52		
Hermannsklippe	2.60	15:07	5:48	3	1:01	50	3:46	9.00	47:35	5:17	68	2:01	388	10:38		
Brocken	3.10	24:24	7:52	4	2:19	46	6:37	12.10	1:11:59	5:56	68	4:20	388	17:15		
Eiserner Handwe	3.60	15:37	4:20	7	1:02	48	3:17	15.70	1:27:36	5:34	68	4:30	388	20:31		
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	10	2:13	78	4:16	19.80	1:43:28	5:13	68	5:35	388	24:23		
Loddenke	3.10	12:45	4:06	10	1:07	64	2:50	22.90	1:56:13	5:04	66	6:37	384	27:02		
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	6	0:58	60	3:06	26.20	2:10:07	4:57	5	7:19	49	29:45		