



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Mika, Rainer

Asociación: VfB Salzkotten  
Dorsal: 311

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:55:53

velocidad: 8.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 291 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 52(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:58	6:21	51	5:36	293	8:27	3.30	20:58	6:21	68	5:36	388	8:27
Schlüsie	3.10	24:00	7:44	55	8:06	328	10:56	6.40	44:58	7:01	68	13:30	388	19:22
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	57	8:09	347	10:54	9.00	1:07:13	7:28	68	21:39	388	30:16
Brocken	3.10	36:06	11:38	57	14:01	327	18:19	12.10	1:43:19	8:32	68	35:40	388	48:35
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	47	6:18	260	8:33	15.70	2:04:12	7:54	68	41:06	388	57:07
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	31	4:49	196	6:52	19.80	2:22:40	7:12	68	44:47	388	1:03:35
Loddenke	3.10	15:48	5:05	39	4:10	243	5:53	22.90	2:38:28	6:55	66	48:52	384	1:09:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	43	4:29	242	6:37	26.20	2:55:53	6:42	52	53:05	291	1:15:31