



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

**Berndt, Tommy**

Asociación: FSV Grün-Weiß Ilseburg  
Dorsal: 550

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:41:25

velocidad: 9.66 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 218 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 21(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso<br>categoría | stage score     |                | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | Total score     |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                   |                      | posición<br>Men | retraso<br>Men |             |                 |                   |                      | posición<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 18:59           | 5:45              | 19                   | 6:27            | 173            | 6:28        | 3.30            | 18:59             | 5:45                 | 32              | 6:27           | 388 | 6:28    |
| Schlüsie        | 3.10        | 20:40           | 6:40              | 19                   | 7:36            | 173            | 7:36        | 6.40            | 39:39             | 6:11                 | 32              | 14:03          | 388 | 14:03   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:33           | 7:08              | 22                   | 7:12            | 206            | 7:12        | 9.00            | 58:12             | 6:28                 | 32              | 21:15          | 388 | 21:15   |
| Brocken         | 3.10        | 32:42           | 10:32             | 26                   | 14:55           | 266            | 14:55       | 12.10           | 1:30:54           | 7:30                 | 32              | 36:10          | 388 | 36:10   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 20:22           | 5:39              | 21                   | 8:02            | 242            | 8:02        | 15.70           | 1:51:16           | 7:05                 | 32              | 44:11          | 388 | 44:11   |
| Schlüsie        | 4.10        | 19:12           | 4:40              | 25                   | 7:36            | 232            | 7:36        | 19.80           | 2:10:28           | 6:35                 | 32              | 51:23          | 388 | 51:23   |
| Loddenke        | 3.10        | 15:12           | 4:54              | 25                   | 5:17            | 208            | 5:17        | 22.90           | 2:25:40           | 6:21                 | 32              | 56:29          | 384 | 56:29   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:45           | 4:46              | 17                   | 4:55            | 159            | 4:57        | 26.20           | 2:41:25           | 6:09                 | 21              | 1:01:03        | 218 | 1:01:03 |