



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Alte, Nico

Asociación: Gräfenroda
 Dorsal: 1

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:04

velocidad: 11.45 km/h
 rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 13 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:50:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wendestelle	10.40	52:44	5:04	1	-	11	10:24	10.40	52:44	5:04	1	-	11	10:24
Alteburg-Turm	10.70	57:20	5:21	1	-	14	32:55	21.10	1:50:04	5:12	1	-	13	23:35