



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Niemann, Marc

Asociación: Harz Bootcamp
Dorsal: 645

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:17

velocidad: 11.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15	4.10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15
Loddenke	2.20	9:26	4:17	6	1:50	24	4:51	6.30	33:26	5:18	6	6:18	23	28:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	5	1:43	20	2:38	9.60	47:17	4:55	6	8:01	23	10:14