



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Niemann, Marc

Asociación: Harz Bootcamp
Dorsal: 645

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:17

velocidad: 11.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | posición Men | retraso Men | |
| Ilsestein | 4.10 | 24:00 | 5:51 | 7 | 4:28 | 29 | 5:15 | 4.10 | 24:00 | 5:51 | 7 | 4:28 | 29 | 5:15 |
| Loddenke | 2.20 | 9:26 | 4:17 | 6 | 1:50 | 24 | 4:51 | 6.30 | 33:26 | 5:18 | 6 | 6:18 | 23 | 28:51 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:51 | 4:11 | 5 | 1:43 | 20 | 2:38 | 9.60 | 47:17 | 4:55 | 6 | 8:01 | 23 | 10:14 |