



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Murphy, James

Asociación: Halle
Dorsal: 641

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:29

velocidad: 11.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	23:13	5:39	6	3:41	19	4:28	4.10	23:13	5:39	6	3:41	19	4:28
Loddenke	2.20	10:17	4:40	8	2:41	45	5:42	6.30	33:30	5:19	7	6:22	27	28:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	7	2:51	38	3:46	9.60	48:29	5:03	7	9:13	31	11:26