



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Flanz, Carina

Asociación: Neumünster
Dorsal: 573

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:00

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 46:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22
Loddenke	2.20	11:06	5:02	3	2:10	16	2:56	6.30	36:54	5:51	3	5:16	10	8:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	2	0:44	9	2:05	9.60	52:00	5:25	3	6:00	10	10:23