



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Ullman, Rikard

Asociación: Team Harzcore
Dorsal: 693

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:50

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	6	5:33	59	9:24	4.10	28:09	6:51	6	5:33	59	9:24
Loddenke	2.20	10:55	4:57	4	2:20	58	6:20	6.30	39:04	6:12	6	7:53	59	34:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	2	1:04	36	3:33	9.60	53:50	5:36	5	8:57	56	16:47