



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Lüneburg, Detlef

Asociación: Schweriner Rudergesellschaft  
Dorsal: 628

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:25

velocidad: 9.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	7	6:14	59	9:24	4.10	28:09	6:51	7	6:14	59	9:24
Loddenke	2.20	11:21	5:09	7	2:34	64	6:46	6.30	39:30	6:16	7	8:48	61	34:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	7	2:53	51	4:42	9.60	55:25	5:46	7	11:41	61	18:22