



51. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2022

evaluación detallada

**Oppermann, Frank**

Asociación: LG TuS Vinsebeck  
 Dorsal: 646

recorrido: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:56

velocidad: 8.72 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46	4.10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46
Loddenke	2.20	12:40	5:45	7	4:45	75	8:05	6.30	43:11	6:51	8	15:04	77	38:36
Ilsenburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	6:38	75	7:32	9.60	1:01:56	6:27	7	21:42	77	24:53