



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Vogel, Sebastian

Asociación: Bad Grund  
Dorsal: 428

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:20

velocidad: 10.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 10(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:29	4:59	5	4:29	40	4:29	3.30	16:29	4:59	5	4:29	40	4:29
Schlüsie	3.10	20:02	6:27	12	6:35	122	6:35	6.40	36:31	5:42	8	11:04	66	11:04
Hermannsklippe	2.60	18:02	6:56	13	6:14	137	6:14	9.00	54:33	6:03	10	17:18	94	17:18
Brocken	3.10	28:33	9:12	9	10:23	111	10:23	12.10	1:23:06	6:52	9	27:41	94	27:41
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	11	6:22	126	6:22	15.70	1:41:30	6:27	9	34:03	100	34:03
Schlüsie	4.10	16:56	4:07	10	5:24	103	5:24	19.80	1:58:26	5:58	10	39:27	99	39:27
Loddenke	3.10	14:37	4:42	7	4:39	100	4:39	22.90	2:13:03	5:48	5	44:06	73	44:06
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	7	5:15	100	5:15	26.20	2:29:20	5:41	10	49:21	103	49:21