



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Vogel, Sebastian

Asociación: Bad Grund  
Dorsal: 428

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:20

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 10(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| Loddenke        | 3.30        | 16:29           | 4:59                        | 5                     | 4:29           | 40             | 4:29        | 3.30            | 16:29                       | 4:59                  | 5              | 4:29           | 40  | 4:29  |
| Schlüsie        | 3.10        | 20:02           | 6:27                        | 12                    | 6:35           | 122            | 6:35        | 6.40            | 36:31                       | 5:42                  | 8              | 11:04          | 66  | 11:04 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:02           | 6:56                        | 13                    | 6:14           | 137            | 6:14        | 9.00            | 54:33                       | 6:03                  | 10             | 17:18          | 94  | 17:18 |
| Brocken         | 3.10        | 28:33           | 9:12                        | 9                     | 10:23          | 111            | 10:23       | 12.10           | 1:23:06                     | 6:52                  | 9              | 27:41          | 94  | 27:41 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 18:24           | 5:06                        | 11                    | 6:22           | 126            | 6:22        | 15.70           | 1:41:30                     | 6:27                  | 9              | 34:03          | 100 | 34:03 |
| Schlüsie        | 4.10        | 16:56           | 4:07                        | 10                    | 5:24           | 103            | 5:24        | 19.80           | 1:58:26                     | 5:58                  | 10             | 39:27          | 99  | 39:27 |
| Loddenke        | 3.10        | 14:37           | 4:42                        | 7                     | 4:39           | 100            | 4:39        | 22.90           | 2:13:03                     | 5:48                  | 5              | 44:06          | 73  | 44:06 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:17           | 4:56                        | 7                     | 5:15           | 100            | 5:15        | 26.20           | 2:29:20                     | 5:41                  | 10             | 49:21          | 103 | 49:21 |