



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Oheim, Steffen

Asociación: Ilseburg (Harz) (ST, HZ)
Dorsal: 293

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:10

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 19(de 60)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	17:51	5:24	15	3:21	85	3.30	17:51	5:24	15	3:21	85	5:51
Schlüsie	3.10	18:23	5:55	12	2:48	48	6.40	36:14	5:39	12	6:09	57	10:47
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	9	1:49	41	9.00	51:57	5:46	12	7:58	51	14:42
Brocken	3.10	26:33	8:33	11	3:47	59	12.10	1:18:30	6:29	11	11:39	52	23:05
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	28	4:36	149	15.70	1:37:25	6:12	12	14:51	61	29:58
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	40	6:24	230	19.80	1:57:20	5:55	16	21:15	93	38:21
Loddenke	3.10	16:07	5:11	26	4:18	158	22.90	2:13:27	5:49	13	24:10	74	44:30
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	26	4:53	151	26.20	2:31:10	5:46	19	30:25	112	51:11