



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Vornkahl, Cord

Asociación: Premium 1349
Dorsal: 432

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:35:25

velocidad: 10.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 19(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
Loddenke	3.30	17:51	5:24	9	1:07	85	5:51	3.30	17:51	5:24	9	1:07	85	5:51
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	11	1:25	104	6:12	6.40	37:30	5:51	10	3:02	97	12:03
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	14	1:46	105	5:38	9.00	54:56	6:06	11	4:48	101	17:41
Brocken	3.10	30:29	9:50	23	6:38	171	12:19	12.10	1:25:25	7:03	14	11:26	121	30:00
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	16	3:25	136	6:34	15.70	1:44:01	6:37	13	14:51	120	36:34
Schlüsie	4.10	17:58	4:22	22	2:53	155	6:26	19.80	2:01:59	6:09	14	17:44	122	43:00
Loddenke	3.10	15:18	4:56	19	2:46	130	5:20	22.90	2:17:17	5:59	10	20:30	92	48:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	27	4:46	165	7:06	26.20	2:35:25	5:55	19	25:16	142	55:26