



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Lech, Sebastian

Asociación: Hamburg
Dorsal: 246

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:42:18

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 336)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 33(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:42	5:40	30	5:16	142	6:42	3.30	18:42	5:40	30	5:16	142	6:42
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	21	4:05	88	5:58	6.40	38:07	5:57	26	9:21	116	12:40
Hermannsklippe	2.60	18:51	7:15	37	5:43	172	7:03	9.00	56:58	6:19	31	14:47	133	19:43
Brocken	3.10	32:10	10:22	39	11:17	213	14:00	12.10	1:29:08	7:21	37	25:13	161	33:43
Eiserner Handwe	3.60	21:45	6:02	42	8:06	254	9:43	15.70	1:50:53	7:03	36	32:36	182	43:26
Schlüsie	4.10	17:47	4:20	29	5:04	144	6:15	19.80	2:08:40	6:29	35	37:00	175	49:41
Loddenke	3.10	14:59	4:49	22	3:53	112	5:01	22.90	2:23:39	6:16	24	40:53	128	54:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	29	6:20	183	7:37	26.20	2:42:18	6:11	33	47:12	172	1:02:19