



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Sary, Dieter

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 392

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:51:25

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 230 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 16(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	19:44	5:58	15	3:13	183	7:44	3.30	19:44	5:58	15	3:13	183	7:44
Schlüsie	3.10	22:04	7:07	14	4:41	214	8:37	6.40	41:48	6:31	14	7:54	209	16:21
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	15	4:34	217	7:54	9.00	1:01:30	6:49	14	12:28	207	24:15
Brocken	3.10	31:53	10:17	15	6:54	206	13:43	12.10	1:33:23	7:43	15	19:22	210	37:58
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	17	5:04	217	8:27	15.70	1:53:52	7:15	16	24:26	213	46:25
Schlüsie	4.10	20:15	4:56	20	5:53	248	8:43	19.80	2:14:07	6:46	16	29:51	218	55:08
Loddenke	3.10	17:08	5:31	15	4:36	190	7:10	22.90	2:31:15	6:36	14	34:27	174	1:02:18
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	17	6:00	216	9:08	26.20	2:51:25	6:32	16	40:01	230	1:11:26