



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Schwenke, Jan

Asociación: Hannover
Dorsal: 377

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:01:36

velocidad: 8.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 271 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 45(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 22:21 | 6:46 | 46 | 8:55 | 294 | 10:21 | 3.30 | 22:21 | 6:46 | 46 | 8:55 | 294 | 10:21 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:24 | 7:32 | 45 | 8:04 | 267 | 9:57 | 6.40 | 45:45 | 7:08 | 46 | 16:59 | 289 | 20:18 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:28 | 7:52 | 45 | 7:20 | 246 | 8:40 | 9.00 | 1:06:13 | 7:21 | 44 | 24:02 | 274 | 28:58 |
| Brocken | 3.10 | 33:04 | 10:40 | 41 | 12:11 | 233 | 14:54 | 12.10 | 1:39:17 | 8:12 | 44 | 35:22 | 263 | 43:52 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:15 | 6:10 | 43 | 8:36 | 272 | 10:13 | 15.70 | 2:01:32 | 7:44 | 44 | 43:15 | 263 | 54:05 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:38 | 5:31 | 48 | 9:55 | 296 | 11:06 | 19.80 | 2:24:10 | 7:16 | 45 | 52:30 | 271 | 1:05:11 |
| Loddenke | 3.10 | 18:06 | 5:50 | 33 | 7:00 | 216 | 8:08 | 22.90 | 2:42:16 | 7:05 | 34 | 59:30 | 215 | 1:13:19 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:20 | 5:51 | 31 | 7:01 | 199 | 8:18 | 26.20 | 3:01:36 | 6:55 | 45 | 1:06:30 | 271 | 1:21:37 |